



## APRECIADO PACIENTE,

En nombre del equipo del Centro de Análisis Inmuno – Clínico le damos una cordial bienvenida, nos complace que nos haya elegido como su centro de análisis de exámenes generales y especializados, para brindarle la atención de sus servicios de salud y los de su grupo familiar.

Queremos contarle que en el Centro de Análisis Inmuno – Clínico trabajamos cada día para brindarle a nuestros pacientes el mejor servicio, bajo un modelo de atención en salud que busca la promoción de la salud y la prevención de las enfermedades. De igual forma, a través de este documento queremos darle a conocer información necesaria y de interés sobre los exámenes que solicita:

### ESPECIFICACIONES PARA REALIZARSE ANÁLISIS CLÍNICOS

#### EXAMEN DE PRÓSTATA

##### Para la noche anterior de visitar el laboratorio:

1. No trasnochar, no tomar licor.
2. Hacer la última comida suave a las 6:00 pm. Para el análisis de los triglicéridos ayune de 12 a 14 horas.
3. Duerma bien.

##### Para la mañana del examen:

1. No fumar.
2. No hacer ejercicio, no caminar.
3. Presentarse al laboratorio en ayunas (no tomar café, jugo, etc).
4. No levantarse muy temprano (una hora antes de ir al laboratorio está bien).
5. Estar sentado 10 minutos en el laboratorio antes de obtener las muestras de sangre.
6. Hacer presión por 5 minutos en el sitio de la venopunción.
7. Botar el algodón en las canecas rojas del laboratorio, no en la calle

**Nota:** No tener relaciones sexuales 3-5 días antes del examen  
No haberse practicado 5 días antes un tacto renal.